Муниципальное Автономное Дошкольное Образовательное Учреждение Детский сад «Брусничка»

Проект в средней группе общеразвивающей направленности № 1 «Мишутки»

«Красота природы Северного Забайкалья»

Составила: Качан Ульяна Сергеевна

Северобайкальск

«Любите родную природу Озера, леса и поля Ведь это же наша с тобою Навеки родная земля. На ней мы с тобою родились

Живем мы с тобою на ней. Так будем же, люди, все вместе Мы к ней относиться добрей.

Вид проекта: групповой

Тип проекта: информационно - творческий

Дата проведения:

Участники проекта:

- ✓ педагогисредней группы № 1,
- ✓ дети группы «Мишутки»,
- ✓ родители воспитанников этой группы,
- ✓ помошник воспитателя

Место проведения: детский сад « Брусничка» (группа «Мишутки», центры детской активности

Актуальность

Тема проекта «Красота природы Северного Забайкалья» выбрана мной не случайно. Ведь наша природа - это наш общий дом, и каждый человек, живущий в нём, должен заботливо и бережно относится к ней, сохраняя все ее ценности и богатства. Я считаю, в современных условиях проблема экологического воспитания дошкольников приобретает особую остроту и актуальность. И именно в период дошкольного детства происходит становление человеческой личности, формирование начал экологической культуры. Поэтому очень важно разбудить в детях интерес к живой природе, воспитывать любовь к ней, научить беречь окружающий мир.

Проблема:

- ✓ Дети имеют недостаточно представлений о природе Северного Забайкалья.
- ✓ Отсутствие интереса и желания детей к общению, рассуждениям, диалогу о малой Родине.
- ✓ Низкий уровень активного словарного запаса у детей.
- ✓ В настоящее время большинство родителей неактивно участвуют в жизни детского сада и группы. Присутствует непонимание родителями важности совместного общения, диалогов о малой Родине о нашем крае.

Поэтому, для успешной реализации данного проекта за основу я взяла модель взаимодействия: педагог-дети-родители. Таким образом, необходимо выстроить диалог детского сада и семьи, основанный на сотрудничестве, содружестве, взаимопомощи.

Цель проекта: формировать у детей осознанно-правильное убеждение, что красота природы Северного Забайкалья - бесценна.

Задачи проекта:

- ✓ познакомить детей с природой Северного Забайкалья, с разнообразием флоры и фауны. Формировать у детей осознанно-правильное отношение представителям природы;
- ✓ расширять знания о родном городе (название, социальные объекты, значимые места);
- ✓ расширять представления о географическом расположении родного края (Бурятия), климатической зоне проживания (на берегу озера Байкал);
- ✓ расширение кругозора (знакомство с другими городами, национальностями);
- ✓ формировать элементарные представления о взаимосвязях в природе (живые и неживые объекты);
- ✓ развивать познавательный интерес к объектам окружающей природы через чтение стихотворений о городе, Байкале, разных национальностях;
- ✓ развивать художественное творчество, организуя выставку рисунков на тему «Красота природы Северного Забайкалья»;
- ✓ развивать монологическую, диалогическую и связную речь детей, обогащать словарный запас детей;
- ✓ развивать умение составлять описательный рассказ с опорой на фотографии, картины;
- ✓ стимулировать попытки детей составлять рассказ из собственного опыта;
- ✓ развивать умение отвечать на вопросы, задавать их;
- ✓ привитие чувства гордости к своему городу;
- ✓ продолжать закреплять положительные взаимоотношения между воспитанниками группы, уважительное отношение друг к другу.

Результат

Для детей:

- ✓ создание благоприятных условий для раскрытия личности ребенка, его индивидуальности, а так же наблюдательности, воображения и речетворческих возможностей;
- ✓ сформируются расширенные представления о растительном и животном мире Северного Забайкалья;
- ✓ дети хорошо будут ориентироваться в мире животных, птиц и растений;
- ✓ овладеют некоторыми правилами поведения на природе;
- ✓ создание условий для формирования монологической, а также диалогической связной речи детей, активизации словаря.

Для воспитателей:

Повышение профессионализма по данной теме.

Создание необходимых условий для организации совместной деятельности с одителями.

✓ Внедрение новых методов в работе с детьми и родителями по организации совместной деятельности (разработка плана конспекта ООД, игр.

Самореализация.

Іля родителей:

Появление активного интереса у родителей к жизни детского сада и группы.

Повышение уровня компетентности у родителей в вопросах по развитию речетворческих способностей детей.

Укрепление взаимоотношений между детьми и родителями.

Для группы:

✓ Создание качественной предметно-пространственной развивающей среды (пополнение интересными фотоальбомами, буклетами, магнитами центра активности «Знайка», «Росинка»).

Продукт проекта

- ✓ Выставка в группе «Флора и фауна нашего края»
- ✓ Выставка детского творчества, коллективная работа «Наш край родной».
- ✓ Акция выходного дня «Покормите птиц»
- ✓ Выставка детских рисунков «Красота природы Северного Забайкалья»

Интеграция образовательных областей: социально-коммуникативное развитие, речевое развитие, познавательное развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие.

Этапы реализации проекта

I. Подготовительный этап (мотивационный):

Деятельность педагога на I этапе

- ✓ Вызвать интерес детей и родителей к теме проекта.
- ✓ Составление игровых и образовательных ситуаций, подбор презентаций и видеороликов.
- ✓ Подбор стихотворений, физкультминуток, малых форм фольклора.
- ✓ Подбор книг, иллюстративного материала.
- ✓ Подбор музыкального репертуара.
- ✓ Работа с родителями, подготовка информации: (приобретение родителями материала для домашнего пользования: раскраски; изготовление масок-шапочек флоры и фауны нашего края, составление рассказов об этом).
- ✓ Разработка перспективного плана, основных направлений деятельности, согласно тематики недель, циклограмме.

II. <u>Основной деятельностный (практико-ориентированный) этап:</u>

Дни	IV неделя «Что мы знаем о России. Страна, в которой я живу»	I неделя «Жалобная книга природы. 11 ноября – Синичкин праздник»
ел. ник	<i>России»</i> (см п/пл5 н., октябрь) Рисование: ОС « <i>Овальная матрешка</i> »(см п/пл, 5 н.	птице(см п/пл, 1 н. ноябрь)
Понед	октябрь) Прогулка: № 21 <i>«Наблюдение за погодой»</i> (см п/пл, осенний период)	ноябрь) Прогулка:№ 26Наблюдение за пешеходной дорожкой – тротуаром» (см п/нд, осенний период)

A		
	Аппликация: ОС «Моя фантазия» (см п/пл5, ноябрь)	Лепка: ОС «Птичка - синичка» (предметная лепка, см п/пл1, ноябрь)
Вториик	Конструирование: ОС «Робот Федя в гостях у	Робототехника:OC «Робот Федя в гостях у
	ребят» (см. п/пл. 5 н.октябрь)	ребят» (см п/пл, 5 н.октябрь Физкультурное на воздухе: по плану инструктора по
	ЧХЛ: Чтение сказки «Три поросенка» (см п/пл, 5 н, октябрь)	физ. культуре
Вт	физ. культуре	Прогулка: № 27«Рассматривание осеннего дерева» (см п/пл, осенний период)
	Прогулка: № 22 «Наблюдение за солнцем и облаками» (см п/пл, осенний период)	×63/
Среда	ФЦКМ: <i>ОС «Что мы Родиной зовем»!»</i> (см п/пл5 н., октябрь)	ФЦКМ: <i>OC «Зимующие и перелетные птицы</i> (см $\pi/\pi\pi$, 1 н., ноябрь)
	ФЭМП: <i>OC «Счет по образцу, сравнение чисел один и два»!</i> «(см п/пл 5 н., октябрь)	ФЭМП: ОС «Цифра 3, соотнесение цифры и количества предметов» (см п/пл, 1 н. октябрь)
J	Музыкальное по плану муз.руководителя	Музыкальное по плану муз.руководителя
	Прогулка: № 23 <i>«Наблюдение за льдом»</i> (см п/пл, осенний период)	Прогулка:№ 28«Наблюдение за работой дворгика»(см п/пл, осенний период)
Четверг	КП «Риторик» по плану руководителя центра	КП «Риторик» по плану руководителя центра
	КП «Веселые нотки» по плану муз.руководителя	КП «Веселые нотки» по плану муз.руководителя
	Прогулка:№ 24 «Рассматривание листочков» (см п/пл, осенний период)	Прогулка:№ 29«Наблюдение за снегом» (см п/пл, осенний период)
	Физкультурное по плану инструктора по физ. культуре	Регионоведение: «Времена года» (см п/пл,1 н. ноябрь) Физкультурное по плану инструктора по физ. культуре
ಡ	Физкультурное по плану инструктора по физ. культуре	Физкультурное по плану инструктора по физ. культуре
Пятница	Прогулка:№ 25 «Наблюдение за птицами во время кормления» (см п/пл, осенний период) Досуг	Прогулка:№ 30«Рассматривание сухого песка» (см п/пл, осенний период) Досуг
1	Слушание классической музыки о временах года; слушание русской народной музыки:	
e	слушание песен о природе, животных, использование муз.инструментов в играх.	
етическое	Слушание бурятской народной музыки, использование бурятских музыкальных инструментов (шаманский бубен)в игре.	
	Рассматривание альбома: «Мой город», «Бурятия» - продолжать расширять представления детей о стране, в которой мы живем; развивать речь, память; воспитывать любознательность.	
ожественно-эст	Рассматривание альбома : «Хорошие, плохие поступки», «Правила поведения в лесу» - продолжать знакомить детей с понятиями «доброта». Научить сочувствовать, сопереживать, помогать друг другу.	
енн	Рассматривание сюжетных картинок об осени - показать детям, что осень – красивое время года; осенью не только можно любоваться красотой осеннего пейзажа, но и принимать активное участие в осенних развлечениях.	
CTB	Рассматривание картин П.С. Меньшикова	
же	Меньшова «Картины из жизни животных».	

Меньшова «Картины из жизни животных».

Рассматривание фотоматериалов «Байкал в осеннее время года»- знакомить детей с природой родного края, обращать внимание на красоту природы, осенние приметы, воспитывать бережное отношение к природе.

Рассматривание «Деревья нашего участка»

Раскрашивание раскрасок по теме, рисование по трафаретам

Чтениехудожественной литературы: В. Сухомлинский «Стыдно перед совушкой»; Успенский «История одной яблоньки», «Птицы»; А. Яшина «Покормите птиц зимой»; В. Степанов «Животные наших лесов»; Т. Шорыгина «Какие звери в лесу».

Слушание и разучивание стихотворений о птицах, о животных, о деревьях:В. Бианки «Лесной хор»; «Березка»; «В лесу»; цикл «О животных»; «Доктор дятел»; «Воробьи».

Загадывание загадок о природе: (листопад, природа, солнце, молния, болото, дерево и др.)

Беседы: «Что такое природа?», «Деревья нашего края», "О цветущих и не цветущих растениях", "Что такое доброта?", "Природа вокруг нас", "«О правилах поведения на природе»,

«Лес и наше здоровье», По содержанию стихотворения А. Яшина «Покормите птиц зимой».

Эмоционально-смысловое общение педагога с детьми: «Как я себя буду вести на природе?», «С кем можно ходить в поход?», «Что я видел в походе?», этическая беседа «Уроки доброты», «Какими могут быть добрые дела?», «как можно помочь птицам?».

Словотворчество: «Сказки о лесе», «Небылицы о природе».

Настольно-дидактические игры: «Звери, птицы, рыбы» - закреплять умение классифицировать животных, птиц, рыб. «Угадай, что где растет» - уточнить знание детей о названиях и местах произрастания растений; развивать внимание, сообразительность, память. «Что в корзинку мы берем» - закрепить у детей знание о том, какой урожай собирают в поле, в саду, на огороде, в лесу. «Вершки — корешки» - продолжать учить детей составлять целое из частей. «Выбери нужное» - закреплять знания о природе. Развивать мышление, познавательную активность.

Игра с мячом *«Воздух, земля, вода»*- закреплять знания детей об объектах природы. Развивать слуховое внимание, мышление, сообразительность.

Мозайка: крупная, мелкая. Игровизор: «Чей домик?». «Чей малыш?». «Контуры».

Строительная игра: «Кормушки для птиц» -учить детей выкладывать кормушку из частей конструктора. Продолжать учить различать длинную и короткую грань. Воспитывать желание выполнять постройку по образцу.

Игры со строительным материалом Лего «Береза», «Хвойный лес» - развить конструктивные способности; научить соотносить величину постройки с величиной объекта.

Игры с деревянным конструктором «На чем можно ездить по городу», «Моя улица»-закрепить знания о строительных деталях, применять их в постройках.

Конструирование из природного материала «Как шишки стали лесными жителями», «Елочками» и др.

Конструирование из лего – конструктора «Наш поход на природу с семьей» - уточнить и расширить представление о природе, как о месте отдыха. Закрепить способ симметричного конструирования (обеими руками синхронно). Воспитывать интерес к конструированию и обыгрыванию созданных построек.

Совместная продуктивная и игровая деятельность «Мой город» - создание ситуации выбора материала для своей игры, для чего что предназначается.

Рисование на песке на прогулке «Каких животных я знаю» - создать условия для художественного экспериментирования с песком. Расширить опыт творческого конструирования в свободном сочетании природного и бытового материалов.

Конструирование из счетных палочек «Флаг России» - повторить и закрепить геральдику. Конструирование из бумаги «Летние пйзажи»

Сюжетно-ролевая игра: «Мы идем на природу отдыхать» - формировать умение выполнять несколько действий и переносить знакомые действия с одного объекта на другой. Развивать интерес к различным видам игр. Воспитывать желание объединяться для игры в группы на основе личных симпатий. Повторить правила поведения в лесу.

«Путешествие на воздушном шаре» - помогать детям, объединяться для игры в группы на основе личных симпатий. Задумать сюжет, распределить роли. Развивать умение соблюдать в ходе игры элементарные правила.

Опытно-экспериментальная деятельность: «Как устроены перья у птиц» - установить связь между строением и образом жизни птиц в экосистеме. «Может ли растение дышать?» - выявить потребность растения в воздухе, дыхании. Понять, как происходит процесс дыхания у растений. Сравнение еловых и сосновых шишек. Сравнение веточек сосны и ели. Рассматривание семян деревьев.

Досуг: экологическое развлечение «Лесная прогулка»

Трудовые поручения: раскладывать к занятиям некоторые материалы на столы; собирать со стола кисточки после занятия; убирать строительный материал; расставлять стулья в групповой комнате, зале; раскладывать карандаши; поливать растения; опрыскивать растения; помогать накрывать на стол (сервировка стола); установка кормушек на участке, подкормка цтиц(см. картотека трудовых поручений)



Подвижные игры: «Заинька выйди в сад» (с элементами театрализации) — продолжать учить выполнять действия в соответствии с текстом. «Водяной», «Лиса и зайцы», «Совушка - сова», «По ровненькой дорожке», «Охотники и утки», «Море волнуется раз», «День и ночь», бурятская народная игра «Иголка, нитка, узелок».

Хороводная игра: «В темном лесе» - учить детей выполнять движения согласно тексту; развивать слуховое восприятие; воспитывать дружелюбие. «Мышеловка» - обучение детей умению безоговорочно и точно выполнять правида игры. Развитие ловкости движений. Формирование радостных эмоций.

«Подарки» - обучение детей умению играть в хороводные игры, запоминать слова и двигаться в соответствии с текстом. Воспитание интереса к игре. (Картотека хороводных игр).

Речевая игра с мячом «Можно - нельзя», «Угадай по описанию» (животные)

Игра-забава: «*Круг, кружочек, маленький шажочек*...» - развивать слуховое внимание, быстроту двигательной реакции, умение получать радость от совместных действий.

Утренняя гимнастика комплекс № 4«*Степ-аэробика*»(октябрь, картотека, 3-4 неделя); комплекс № 1«С флажками!» (игровая) (ноябрь, картотека,1 неделя).

Гимнастика после снапробудка «Здравствуй, солнце золотое», «Паровоз повез нас в лес»

Дыхательная гимнастика «Лети перышко», «Поворот», «Маятник», «Задувание свечи», «Дыхание», «Подыши», «Петух». Гимнастика по методу Стрельниковой.

Физминутки: «Дары леса», «Домашние животные», «Дикие животные», «Дождик», «Деревцо»; «Мчится поезд», «По дорожке», «Синичка»

Артикуляционная гимнастика «Улыбочка», «Моторчик», «Грибок», «Блинчик», «Молоточик», «Чашечка», «Слоник»

Пальчиковая гимнастика: «Капуста»; «Осенние листья»; «Дождик», «Белка», «зимующие птицы», «Котята»

Гимнастика для глаз: «Лучик солнца», «Теремок», «Дождик» (см. картотека)

Побуждать детей во время утреннего круга рассказывать о своих желаниях узнать что-то в разных центрах, о своем настроении.

Самостоятельная деятельность в уголке природы: отметить время года, проверить состояние цветов и почвы, полив.

Работа в центре экспериментирования, «Цветная вода», «Как можно сделать дождик?». «Сухой – мокрый», «Сыплется – лепится (песок), «Шершавый – гладкий».

Работав центре «Самоделкин» - строительство по замыслу, объединяясь в микро-группы, использовать разнообразный конструктор для достижения единой цели. Совместная продуктивная и игровая деятельность детей. Создание ситуации выбора материала для своей постройки, и из каких частей, для чего предназначается.

Д/И: игры со счетными палочками, с геометрическими фигурами, с бусами, конструктором.

 Π/U : игры по инициативе детей, в спортивном центре по желанию детей; игры со спортивным инвентарем: кеглями, мячами, обручами, скакалками, веревочками, кубиками.

Заинтересовать детей театрализованной деятельностью с разными видами театра.

Привлекать детей во время обеденного круга рассказывать о своих впечатлениях за день, что запомнили, что еще бы хотели сделать после сна.

B центре «Город Мастеров»: рисование по желанию, передавать впечатление о прошедшем дне, о воспоминаниях о лете, раскрашивание в книжках-раскрасках, вырезывание по желанию, лепка по замыслу.

Уважать индивидуальные вкусы и привычки детей. Отмечать и публично поддерживать любые успехи ребенка. Уважать и ценить каждого ребенка независимо от его достижений, достоинства, неуспехов. Создавать условия и выделять время для самостоятельной творческой или познавательной деятельности детей.

Эмоционально-смысловое общение педагога с детьми: «Что такое доброта?» - воспитывать нравственные чувства, доброе отношение, сострадание. «Зачем помогать?» - развивать желание помогать от чистого сердца, просто так, воспитывать дружелюбное отношение друг к другу (Егор, Данил, Назарий, Маша)

Уи "Угалай, кто позвал" - воспитание слухового внимания, чувство товарищества (Оища, Олеся, Катя)

Тайди машины по названию» - пополнять словарный запас (Артем, Саша, Андрей, Матвей)

Семья» «Назови свое имя, фамилию, как зовут родителей, брата, сестру?» - воспитывать любовь и зажение к своим близким (Илья, Даша)

Математическая игра "Пчелки" — упражнять в счете от 1 до 3 (Артем, Тимур, Оля)

«Назови геометрические фигуры» «Величина» - развитие сенсорных способностей;

«От маленького к большому» (Артем, Тимур, Оля)

Игры-этюды: «Мимика»; «Кривляки»; «Зеркало» (Матвей, Макар, Илья, Саша)

Рассматривание детьми иллюстраций о нашем городе Северобайкальске, о Байкале, фотографий «Моя семья»- создать условия для рассматривания иллюстраций по желанию.

Побуждать к самостоятельной деятельности в центре активности «Город мастеров»: «У меня есть животное», «Флаг России», «Я рисую», «Трафареты», «Дорога для друзей», «Деревья осенью», «Идет дождь» (Тимур, Дарья, Андрей, Матвей)

Д/И: «Сложи пазлы флага», «Когда это бывает», «Четвертый лишний», «Что бывает днем, утром», «Что за чем», «Части суток», «Чей малыш» (Матвей, Назарий, Илья, Соня, Мирон, Катя)

Игровое упражнение «Мы спортсмены» - закреплять умение бег на месте, руки согнуты в локтях (вся группа) «Попади в корзину» - упражнять в метании в цель. «Пройди, не задень» подлезание под веревочку (вся группа). Прыжки на двух ногах с продвижением вперед (вся группа)

Игры на ориентировку в пространстве относительно себя «Вверху, внизу, справа, слева, впереди» (вся группа)

Загадывание загадок о природе - развить аналитические способности; научить выделять яркие, характерные особенности объекта (вся группа)

Повторение стихотворений о природе. Заучивание потешек, чистоговорок (Матвей, Саша, Катя, Оля) Работа по правильному звукопроизношению (все дети по очереди)

Составление рассказов по предметным картинкам, фотографиям «Природа нашего края».

Речевая игра «Букет вежливых слов», «Скажи наоборот», «Кто больше назовет животных», «Скажи тихо, громко», «Что бывает красным? (большим плавает, летает и тд)», «Я начну, а ты закончи», «Кто твой друг», «Слушай и выполняй» - понятие словесных инструкций, фразовой речи(Маша, Даша С, Андрей, Мирон, Катя, Даша, Тимофей, Катя Ш, Макар, Артем, Илья, Назарий, Вадим)

Пальчиковая игра «Осенний листья», «Дождик», «Солнце», «Синичка» - развить мелкую моторику пальцев рук, чувство ритма, запоминать текст (Матвей, Артем)

Трудовые поручения: - расставь, убери салфетницы, хлебницы; опрыскай цветы; развесь полотенца; расставь игрушки; помоги помыть посудку (все дети)

Подготовить памятки для родителей на тему: "Бродячие собаки и кошки: безопасность

детей", "Один дома и на улице".

Устиный опрос «Беседуете вы с ре ребенком дома?» (дидактические, стр Консультации для родителей «Учит Участие в акции «Покормите птиц». Устный опрос «Беседуете вы с ребенком о его впечатлениях за день», «Играете ли вы с ребенком дома?» (дидактические, строительные игры, подвижные игры).

Консультации для родителей «Учите детей любить природу».

Совместное изготовление масок, поделок «Флора и фауна нашего края»

Заключительный этап (творческий): III.

- ✓ Выставка в группе поделок, масок-шапочек «Флора и фауна нашего края»
- ✓ Выставка детского творчества, коллективная работа «Наш край родной».
- ✓ Акция выходного дня «Покормите птиц»
- ✓ Выставка детских рисунков «Красота природы Северного Забайкалья»

Используемая литература:

1. Комплексная образовательная программа дошкольного образования. Разработано в соответствии с ФГОС. Автор: Бабаева Т.И., Санкт-Петербург. ДЕТСТВО - ПРЕСС 2016:

- 2.Планирование образовательного процесса дошкольной организации: современные подходы и технология. Разработано в соответствии с ФГОС. Автор: Вербенец А.М. О.Н. Сомкова, О.В. Солнцева. Санкт-Петербург. ДЕТСТВО ПРЕСС, 2016;
- 3. Методические советы к программе «Детство». СПб.: ДЕТСТВО ПРЕСС, 2010. 304 с., ил.;
- 4. Реализация содержания образовательной области "Речевое развитие" в форме игровых обучающих ситуаций (младший и средний возраст). Разработано в соответствии с ФГОС. Автор: Ельцова О.М., Год издания: 2016;
- 5. Комплексные занятия по программе «Детство». Средняя группа/авт.-сост. Ю.Б. Сержантова, А.В. Елоева, И.С. Батова, О.Н.Небыкова. Волгоград: Учитель, 2016. 359с.;
- 6.Познавательно-исследовательская деятельность в ДОУ. Тематические дни. Авт.сост. Л.А.Королева. СПб.: ООО «Издательство «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2015. 64с. (методический комплект программы «Детство»).;
- 7. Соломенникова О. А. «Занятия по формированию элементарных экологических представлений в средней группе детского сада» М.: Мозайка Синтез, 2010;
- 8. Павленко И.Н., Родюшкина Н.Г. «Развитие речи и ознакомление с окружающим миром в ДОУ» М Сфера 2007;
- 9. Лыкова И.А. Изобразительное творчество в детском саду. Занятия в изостудии М.: Карапуз-дидактика, 2008;
- 10. Павлова Л. «Игры как средство эколого-эстетического воспитания» // Дошкольное воспитание. 2002. -№ 10. С.40-49.;
- 11.Игры-эксперименты с дошкольниками. Учебно-методическок пособие. М.: Центр педагогического образования, Автор: Деркунская В.А., Ошкина А.А. Год издания: 2013;
- 12. Дидактические игры и упражнения для развития речи дошкольников. Разработано в соответствии с ФГОС. Автор: Микхиева Н.Ю., Год издания: 2016.;
- 13. Картотека прогулок, утренней гимнастики, пробудок после сна, физминуток, подвижных, хороводных, дидактических, сюжетно-ролевых игр, дыхательных упражнений, гимнастик для глаз.