

«Путешествие в волшебную страну здоровья»

Знать должны и взрослые, и дети,
Что здоровье – главное на свете!

В нашей группе прошла неделя здоровья.

Целью этой недели было развитие двигательных навыков и навыков здорового образа жизни у воспитанников, формирование психологического здоровья, устойчивой положительной мотивации к сохранению и укреплению здоровья. Повышение педагогической компетентности родителей в вопросах воспитания здорового ребенка.

В течение недели дети активно участвовали в беседах на тему «Я здоровье берегу – сам себе я помогу», «Мы порядком дорожим – соблюдаем свой режим», «Чтобы зубы не болели», «Будь осторожен на улице», с интересом слушали сказки К. Чуковского «Мойдодыр», «Айболит», стихотворение А. Барто «Девочка чумазая», рассматривали альбомы о спорте и здоровье. Очень были рады малыши приходу в группу медвежонка, которому они рассказали, что нужно делать, чтобы не болели зубы (их нужно чистить), живот (нужно мыть руки, фрукты и овощи), чтобы быть здоровым (нужно гулять, вовремя спать, хорошо кушать, делать зарядку, прививки...). Дети «угостили» медвежонка витаминами, которые сами нарисовали и научили Мишутку заботиться о своём здоровье.

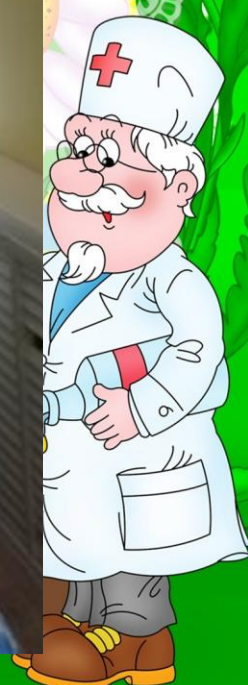


Для сохранения бодрого, жизнерадостного и физического состояния детей проводили ежедневно утреннюю, артикуляционную, дыхательную, пальчиковую гимнастику, а также гимнастику после сна с элементами самомассажа, подвижные игры: «Пузырь», «Солнышко и дождик», «У медведя во бору»...

С удовольствием побывали ребята и на приеме у доктора Айболита во время игровой ситуации.



А сколько положительных эмоций, заряда бодрости получили дети во время путешествия в далекую Африку вместе с Айболитом.



Основной задачей досуга было совершенствование двигательных умений и навыков, развитие физических качеств, закрепление имеющихся знаний о здоровом образе жизни, способах укрепления собственного здоровья, воспитание осознанного отношения к своему здоровью.



Совместно с родителями была оформлена фотовыставка «Растём здоровыми, сильными и жизнерадостными».



Были подготовлены для родителей памятки по формированию у детей здорового образа жизни.

Отличным завершением недели был день здоровья, который принес много радости, бодрости не только детям, но и взрослым.



Уважаемые папы и мамы, помните, что воспитывая у детей потребность ежедневно двигаться, выполнять физические упражнения, прививая культурно – гигиенические навыки с ранних лет можно заложить прочные основы хорошего здоровья ребенка!

