

«Неделя спорта».

«Если хочешь воспитать своего ребёнка здоровым, сам иди по пути здоровья, иначе его некуда будет вести! ».

В.А.Сухомлинский.

С 31.07-04.08.2017 года в детском саду проводилась «Неделя спорта», основной целью, которой являлась пропаганда среди воспитанников здорового образа жизни, развития интереса к физической культуре и спорту.

На свежем воздухе играли в футбол.



Бадминтон.



В завершении недели устроили «Весёлые старты».

Итак, команды готовы.



Эстафета под названием «Пробеги змейкой».



**В итоге победила «Дружба», и обе команды получили
витамины и медали.**



Уважаемые родители!!!

Физическая культура должна стать образом жизни детей! Необходимо обеспечить возможность приобщиться всем к спортивно-оздоровительному образу жизни так, чтобы забота о здоровье стала привычкой. При осознании здорового образа жизни нравственные принципы сочетаются с практическими действиями. Занятия физической культурой способствуют воспитанию мужества, силы воли, трудолюбия, благородства и милосердия. Высокие результаты в работе, спорте, улучшение здоровья, поддержание отличной физической формы не оставляют места вредным привычкам! Занятия физической культурой и спортом помогают создать рациональный режим дня, чтобы день прошел плодотворно и насыщено, успешно сочетать физическую нагрузку с отдыхом: они дисциплинируют, способствуют духовному и физическому развитию.

Семья, в которой царит здоровый образ жизни, и любят физическую культуру и спорт, передает свои традиции от поколения к поколению.