

РОДИТЕЛЯМ О РОТАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

Что такое ротавирусная инфекция?

Ротавирусная инфекция (Ротавирусный гастроэнтерит, желудочный грипп, кишечный грипп) – одна из форм острой кишечной инфекции, возбудителем которой является Ротавирус человека из рода *Rotavirus*.

В каком возрасте можно заболеть ротавирусной инфекцией?

Заболеть ротавирусной инфекцией можно в любом возрасте, однако чаще болеют дети от 6 месяцев до 3-х лет. У младенцев, находящихся на грудном вскармливании, имеются материнские антитела, которые препятствуют прониканию вируса в организм. Взрослые обычно заражаются ротавирусом, ухаживая за больными детьми.

Каким образом происходит заражение ротавирусной инфекцией и как долго вирус может не проявляться?

Источником этой инфекции служит больной человек или здоровый вирусоноситель. Вирус размножается в клетках слизистой оболочки желудочно-кишечного тракта и выделяется с калом.

Основной механизм передачи ротавирусной инфекции – пищевой. Инкубационный период болезни длится от 1 до 5 дней.

Как долго длится заболевание?

Болезнь продолжается 4-7 дней и обычно заканчивается полным выздоровлением.

Существует ли профилактика ротавирусной инфекции?

Безусловно. Лучшей профилактикой является здоровый образ жизни. То есть, общеукрепляющие и профилактические мероприятия укрепляют иммунитет и увеличивают сопротивляемость организма к любой инфекции. Кроме того, профилактика ротавирусной инфекции заключается в соблюдении мер личной гигиены и изолировании больного во время болезни. Следует также помнить, что ротавирус погибает при кипячении.

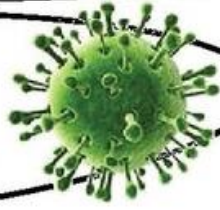
Можно ли обойтись без врача и лечить ротавирусную инфекцию самостоятельно?

Для адекватного лечения необходимо сначала правильно поставить диагноз, многие симптомы, сопровождающие течение острой ротавирусной инфекции, могут также свидетельствовать об иных заболеваниях, таких как сальмонеллез, острое пищевое отравление и даже острый аппендицит. Поэтому врач необходим.



Ротавирусная инфекция не опасна, если вовремя обратиться к врачу!

ВНИМАНИЕ, РОДИТЕЛИ!



ПРОФИЛАКТИКА РОТАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

КАК МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ ?

- Первый путь (алиментарный)- это заражение инфицированной водой или пищей
- Второй путь (контактно-бытовой)- через предметы: игрушки, грязные руки. Очень часто заражение происходит через некипячёную воду.

СИМПТОМЫ:

- рвота, резкое повышение температуры, возможен понос, обезвоживание
- насморк, покраснения в горле, боли при глотании
- отсутствует аппетит, наблюдается состояние упадка сил

ПРОФИЛАКТИКА

- частое мытьё рук, использование для питья только кипячёной воды, тщательное мытьё фруктов и овощей
- как можно быстрее, после первых симптомов, обратиться к врачу. Лечение заключается в обильном питье и приёме Смекты, базовую терапию назначает врач. Ни в коем случае нельзя в первые дни заболевания принимать ферменты!
- пить нужно каждые 20 минут примерно по столовой ложке жидкости, причём жидкость надо чередовать (например, ложка солёной, ложка кипячёной воды, или чай, морсы, рисовый отвар).
- постоянно использовать кипячёную воду, причём не только для питья, но даже для мытья посуды. Прекрасно ротавирусы уничтожаются хозяйственным мылом, обычным туалетным, любыми стиральными порошками.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

ОРЗ (ОРВИ)

Это воспалительное заболевание верхних дыхательных путей – респираторных: слизистой оболочки носа, глотки, гортани, трахеи, бронхов. Их еще называют острым катаром (катар верхних дыхательных путей).

Признаки: насморк, кашель, охриплость, боль в горле, затрудненное глотание, иногда слабость, не сильная головная боль, повышение температуры – это заболевание напоминает грипп, но симптомы выражены не так ярко. Протекает заболевание легче чем грипп.

Возбудитель: вирусы, к которым люди очень восприимчивы, особенно при охлаждении, переутомлении, если организм ослаблен. Это не тяжелое заболевание опасно осложнениями – ангиной, пневмонией, отитом почечных лоханок, гайморитом.

При заболевании рекомендуется постельный режим на 2-3 дня, покой, обильное питье, легкая пища и лекарственные препараты. Нужно хорошо проветривать комнату, особенно тщательно следить за полостью рта, чистить зубы, полоскать рот, при сухости и появлении трещин на губах – смазывать их детским кремом или маслом.

Часто нужно менять постельное белье, одежду.

ОРЗ – заразное, больной может служить источником распространения инфекции в течении 5-7 дней от начала заболевания.

Профилактика:

изоляция больного, ограничить контакты с членами семьи, особенно с детьми. В период эпидемии лучше не водить детей в кино, в театр, в гости. Очень важно и закаливание – мытье ног на ночь водой комнатной температуры, сон при открытой форточке. Дома не следует кутать детей. Больному выделить отдельное полотенце, посуду, носовые платки. Основная и надежная мера предупреждения

ОРЗ – это укрепление защитных сил организма

Родители зачастую отправляют ребенка в ясли или сад с небольшим насморком, покашливанием, считая его здоровым. Но именно эти дети и распространяют инфекцию. Помните об этом и соблюдайте советы врача.

