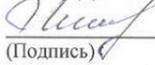


СОГЛАСОВАНО

На педагогическом совете

 /Ключерева И.В. /
(Подпись) (И.О. Фамилия)

Протокол № 1 от 31.08.2023 г.

(Наименование коллегиального органа управления/
представительного органа)

УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего МАДОУ
(Должность руководителя)
 /Ключерева И.В. /
(Подпись) (И.О. Фамилия)
от «31» августа 2023г № 127



Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Брусничка»

**Режим
организованной образовательной
деятельности на
2023 - 2024 учебный год**

Северобайкальск

2023 г.

Режим организованной образовательной деятельности в МАДОУ «Детский сад «Брусничка» (далее – МАДОУ) разработан в соответствии с:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями и дополнениями;

- Инструктивно-методическим письмом «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения» от 14.03.2000г. № 65/23-16, с учетом СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;

- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;

- приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;

- Уставом «Детский сад «Брусничка»

- Основной общеобразовательной программой муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад «Брусничка»;

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации (МинОбрНауки России) от 17 октября 2013г. №1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 г. № 1028 «Об утверждении Федеральной образовательной программы дошкольного образования» (зарегистрированным Министерством юстиции Российской Федерации 28.12.2022 № 71847).

Режим организованной образовательной деятельности разрабатывается ежегодно, при участии педагогических работников МАДОУ, с учетом мнения Совета родителей ДОУ, принимается на заседании Педагогического совета МАДОУ, утверждается заведующим МАДОУ.

Организация режима ООД и учебной нагрузки

1. Организация образовательного процесса в МАДОУ осуществляется в соответствии с основной образовательной программой МАДОУ, годовым календарным учебным планом и соответствуют требованиям, предусмотренным СанПин 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20.

2. Продолжительность учебного года – 36 недель.

3. Продолжительность ежедневных прогулок составляет для детей до 7 лет - 3 часа.

4. Согласно СанПин 1.2.3685-21 при температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

5. Согласно СанПин 1.2.3685-21 организуется завтрак, второй завтрак, обед и уплотненный ужин.
6. Общая продолжительность дневного сна не менее, для детей до 3-х лет 3 часа, 4-7 лет – 2,5 часа. Во время сна детей в спальне обязательно присутствует воспитатель (или его помощник).
7. Суммарный объем двигательной активности не менее 1 часа.
8. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность организованной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (не более 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
9. Продолжительность организованной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.
10. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более: от 1,5 до 3 лет - 20 мин, от 3 до 4 лет – 30 мин., от 4 до 5 лет – 40 мин., от 5 до 6 лет 50/75 мин. При организации 1 занятия после дневного сна, от 6 до 7 лет – 90 мин.
11. В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.
12. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные паузы, занятия и т.п.
13. Физическое воспитание детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.
14. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей, времени года.
15. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения и другие.
16. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольных образовательных организаций.
17. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с

детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

18. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: в младшей группе - 15 мин., в средней группе - 20 мин., в старшей группе - 25 мин., в подготовительной группе - 30 мин.

19. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

20. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях организованную образовательную деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

21. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

22. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

23. Организованная образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Физкультурные занятия проводятся воспитателями в физкультурном зале. Музыкальные занятия проводятся специалистом в музыкальном зале.

24. Режим занятий, годовой календарный учебный график, расписание организованной образовательной деятельности (занятий) разрабатывается ежегодно самостоятельно в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации № 28 от 28.09.2020г. "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи и Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации № 2 от 28.01.2021г. "Об утверждении санитарных правил СП 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредных для человека факторов среды обитания» и утверждается руководителем МБДОУ.

25. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

26. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей.

27. В летний период учебные занятия не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии совместную деятельность педагога с детьми во время прогулки.

